

Estudio de Salud y Envejecimiento del Cerebro - Disparidades en Salud

¿Qué es el Estudio de Salud y Envejecimiento del Cerebro – Disparidades en Salud?

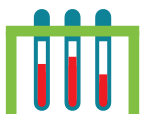
El estudio de Salud y Envejecimiento del Cerebro – Disparidades en Salud es el estudio más completo que se ha hecho sobre el envejecimiento del cerebro y la enfermedad de Alzheimer en comunidades diversas. Nuestra investigación ha demostrado que la salud, genética, proteínas en la sangre, factores sociales y ambientales pueden influir en la salud del cerebro. Al envejecer, estos factores eventualmente pueden llevar a problemas de la memoria y enfermedad de Alzheimer. La meta de este estudio es entender como estos factores influyen en la salud del cerebro a lo largo de nuestra vida.

¿Qué tendrán que hacer los participantes del estudio?

Este estudio incluye una evaluación inicial y luego un seguimiento cada dos años. Cada evaluación consta de 6 componentes:



1. Entrevista y pruebas de la memoria y el pensamiento – La entrevista nos dará un poco de información acerca de su estilo de vida y su salud. Las pruebas de la memoria y pensamiento evaluarán su atención, razonamiento y otras destrezas.



2. Extracción de sangre – El examen de sangre nos ayuda a entender los factores biológicos y genéticos que influyen en el envejecimiento. Se le pedirá que provea un equivalente a varias cucharadas de sangre para exámenes de sangre estándar.



3. Examen Funcional de la Investigación – Se le pedirá que realice algunas pruebas de la función motora como ponerse de pie y caminar una corta distancia.



4. Entrevista al/a la informante – Se le pedirá que dé el nombre de una persona con la que nos podamos comunicar para hacerle preguntas acerca de sus memoria y actividades de la vida diaria.



5. Resonancia Magnética (MRI por sus siglas en inglés) – La MRI de la cabeza muestra el volumen y grosor de su cerebro. También puede indicarnos si usted tiene un sangrado, inflamación, daños debido a un traumatismo o ictus, o problemas con sus vasos sanguíneos. Usted tendrá que acostarse y permanecer quieto(a) durante la duración del estudio.



6. PET scan – El PET scan puede mostrar si usted tiene proteínas en su cerebro que podrían llevar a desarrollar enfermedad de Alzheimer. Este scan involucra inyectar un líquido que contiene una pequeña cantidad de radiación, la cual se considera segura. Usted puede comer y beber normalmente después de su visita, pero intente beber más agua. Si bien la cantidad de radiación por el scan es muy baja, considere limitar el contacto con mujeres embarazadas y con niños pequeños por un par de horas.

Estudio de Salud y Envejecimiento del Cerebro - Disparidades en Salud

¿Cuánto tiempo estaré en el estudio?

- Los 6 componentes del estudio pueden ser agendados durante varias visitas.
- El estudio podría tomar hasta 10 horas en completar.
- La mayoría de participantes completan el estudio en 3 visitas.

¿Quién es elegible para el estudio?

- Debe tener 30 años o más.
- Debe ser hispano, afroamericano o blanco no-hispano.
- Debe estar dispuesto y poder someterse a un MRI y PET scans.

¿Hay algún beneficio por la participación?

- Se le compensará por su tiempo y participación.
- Puede solicitar que se envíe una copia de los resultados a usted y a su médico.

¿Quién patrocina el Estudio de Salud y Envejecimiento del Cerebro - Disparidades en Salud?

Los Institutos Nacionales de la Salud patrocinan este estudio.

Para mayor información y ver si es elegible, comuníquese al: **817-735-2963**

Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad del Norte de Texas en Fort Worth
Instituto para Investigación Traslacional
855 Montgomery St., 5th piso
Fort Worth, Texas, 76107

